



MONATLICHES REFLEKTIONS Tagebuch

DATUM

◆ monatliche Erfolge

◆ Wie fühle ich mich dabei?

◆ Herausforderungen

◆ Wie kann ich sie meistern?

erreichte Ziele

beibehaltene
Gewohnheiten

unerreichte Ziele

abgelegte
Gewohnheiten

Ziele kommender Monat

neue
Gewohnheiten

Zwei Dinge, für die ich diesen Monat dankbar bin:

Eine Lebenslektion, die ich diesen Monat gelernt habe:

Ein Wort, das den Monat am besten beschreibt:

Wie war der Monat (1 Stern schlecht - 5 Sterne super!)

