

# Checkliste:

## Allzeit-bereit-Picknick-Ausstattung

Diese Picknick-Grundausrüstung kannst du im Auto oder Zuhause fertig gepackt haben, um jederzeit spontan losfahren und im Freien picknicken zu können. Die Lebensmittel sind alle ohne Kühlung haltbar. Kurzfristig kannst du noch frische Leckereien hinzufügen, aber manchmal soll es ja ganz schnell gehen und das Wetter ist zu schön, um erst noch viel Zeit mit einkaufen und schnibbeln zu verbringen. Dann bist du bestens ausgestattet, ohne nochmal einen Finger krumm zu machen.

### EQUIPMENT

- Decke
- Teller (mögl. wiederverwendbar)
- Messer, Gabel, Löffel
- Becher / Gläser
- Taschenmesser / scharfes Messer
- Flaschenöffner
- Korkenzieher
- evtl. Dosenöffner
- Servietten / Küchenpapier
- Sonnencreme
- Mückenschutz
- Mülltüte
- Teelichter in Gläsern
- Feuerzeug / Streichhölzer
- Toilettenpapier
- .....
- .....
- .....
- .....

### EXTRAS

- Sonnenschirm
- Handtücher
- Minigrill, Kohle, Anzünder
- Feuerschale to go
- Kühltasche mit Kühlakkus
- Campinstühle / Hocker
- Hängematte
- .....

### GETRÄNKE

- Wasser
- Wein
- Bier
- Säfte
- H-Milch / Pflanzenmilch
- Kokoswasser
- Instant Kaffee (im Glas mit Milch schütteln)
- .....

### PROVIANT HERZHAFT

- haltbares Brot
- Wraps
- Cracker
- Chips / Tortillachips
- Oliven
- Aufstriche / Dips
- getrocknete Tomaten
- Antipasti in Gläsern
- Erdnussbutter
- Ölsardinen
- Nüsse, z.B. Cashew
- Haltbare Veggie Würstchen
- Saure Gurken
- Salz & Pfeffer
- .....
- .....
- .....
- .....

### PROVIANT SÜSS

- Kekse (ohne Schokolade)
- fertige Rührkuchen / Muffins /
- Reiswaffeln (ohne Schokolade)
- Schokoaufstrich
- Fruchtaufstrich
- getrocknete Früchte
- Fruchtriegel
- Kompott
- Energy Riegel / Balls
- .....
- .....
- .....

### TIPP

Eiswürfel in eine Thermoskanne füllen und mitnehmen.