

# Regeln für eine glückliche Beziehung.

1. Seid niemals zur gleichen Zeit sauer.
2. Schreit Euch niemals an - außer das Haus steht in Flammen.
3. Wenn einer die Auseinandersetzung gewinnen soll, lass es den anderen sein.
4. Bringt keine Fehler der Vergangenheit auf den Tisch.
5. Geht niemals mit einem ungeklärten Streit ins Bett.
6. Wenn Du Kritik äußern willst, dann mach es liebevoll.
7. Vernachlässige eher die ganze Welt, als Euch untereinander.
8. Wenn Du was falsch gemacht hast, sei bereit es zuzugeben und bitte um Vergebung.
9. Mach mindestens einmal am Tag ein Kompliment oder sag' etwas liebes zu Deinem Partner.
10. Es gehören immer zwei zu einem Streit. Und derjenige, der mehr redet, liegt meistens falsch.
11. Respektiert und achtet den anderen.
12. Steigert Euch nicht in Dinge rein oder helft einander raus.
13. Wenn Du genervt bist, atme 2x tief durch und sprich dann.
14. Versuche die Wünsche und Träume des anderen zu unterstützen - auch mitträumen kann man lernen.
15. Seid mindestens einmal am Tag dankbar füreinander.
16. Haltet Euch an der Hand, haltet Euch im Arm, haltet Euch fest - Hauptsache Ihr haltet Euch.